Приложение № 1
к приказу №64 от «16» августа 2019г.

Режим дня

(холодный период)

Режимные моменты / Возрастная группа	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. к школе группа
Дома: подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В дошкольном учреждении: Утренний прием** зарядка, гигиенические процедуры	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25
Утренний прием, зарядка, гигиенические процедуры	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.25
Подготовка к завтраку	8.15-8.30	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30	8.25-8.35
Завтрак	8.30-8.55	8.25-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.35-845
Самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Совместная образовательная деятельность. В том числе по парциальным программам	9.00-9.10 9.20-9.30 (подгруппы)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.40-10.00	9.50-10.15	9.55-10.20	10.50-11.00
Прогулка	10.00-11.10 *(1ч.10 мин.)*	10.00-11.20 *(1ч.20 мин.)*	10.15-11.45 *(1ч.30 мин.)*	10.20-12.00 *(1ч.40мин.)*	11.00-12.40 *(1ч.40мин.)*
Возвращение с прогулки	11.10-11.30	11.20-11.40	11.45-12.10	12.00-12.20	12.40-12.50
Подготовка к обеду	11.30-11.40	11.40-11.50	12.10-12.20	12.20-12.30	12.50-12.55
Обед	11.40-12.10	11.50-12.20	12.20-12.40	12.30-12.50	12.55-13.10
Подготовка ко сну	12.10-12.20	12.20-12.30	12.40-12.50	12.50-13.00	13.10-13.20
Дневной сон	12.20-15.20 *(3 ч.00мин.)*	12.30-15.20 *(2ч.50мин.)*	12.50-15.20 *(2ч.30мин.)*	13.00-15.20 *(2ч.20мин.)*	13.20-15.20 *(2ч.00мин.)*
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.45	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к полднику	15.45-15.55	15.35-15.45	15.35-15.45	15.40-15.50	15.40-15.50
Полдник*	15.55-16.15	15.45-16.00	15.45-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Свободная деятельность детей Игры-досуги	16.15-16.30	16.00-16.25	16.00-16.20	16.00-16.15	16.00-16.15
Другие формы СОД вариативной части по выбору ребенка	16.15-16.25 16.35-16.45	16.25-16.40	16.20-16.40	16.15-16.40	16.15-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.45-16.50
Прогулка, уход домой	17.00-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
**Прогулка, уход домой	17.00-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00
Дома: Прогулка, спокойные игры, легкий ужин, чтение книг, гигиенические процедуры	18.00-20.30	18.00-20.30	18.00-20.30	18.00-20.30	18.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)

***для групп 12-часового пребывания детей- усиленный полдник**
****режимный момент для групп 12-часового пребывания детей**

Приложение № 1
к приказу № 64 от «16» сентября 2019г.

Режим дня
(тёплый период)

Режимные моменты / Возрастные группы	I младшие группы	II младшие группы	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. к школе группа
Дома: подъём, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В дошкольном учреждении: Утренний приём**, зарядка, гигиенические процедуры.	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25
Утренний приём, зарядка, гигиенические процедуры.	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.25
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30	8.25-8.35
Завтрак	8.20-8.35	8.25-8.40	8.30-8.45	8.30-8.45	8.35-8.45
Самостоятельная деятельность детей (Мы сами)	8.35-8.50	8.40-8.55	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Подготовка к прогулке	8.50-9.00	8.55-9.05	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Прогулка Совместная образовательная деятельность детей (Мы вместе). Игры и другая самостоятельная деятельность детей (Мы сами)	9.00-11.00 *(2ч 00 мин)*	9. 05-11.15 *(2ч 10 мин)*	9.10-11.30 *(2ч 20 мин)*	9.10-11.50 *(2ч 40 мин)*	9.10-12.00 *(2ч 50 мин)*
Возвращение с прогулки	11.00-11.10	11.15-11.25	11.30-11.40	11.50-12.00	12.00-12.10
Подготовка к обеду	11.10-11.20	11.25-11.30	11.40-11.50	12.00-12.10	12.10-12.20
Обед	11.20-11.40	11.30-11.50	11.50-12.10	12.10-12.30	12.20-12.35
Подготовка ко сну	11.40-12.00	11.50-12.10	12.10-12.30	12.30-12.40	12.35-12.50
Дневной сон	12.00-15.00 *(3ч 00 мин)*	12.10-15.00 *(2ч 50 мин)*	12.30-15.00 *(2ч 30 мин)*	12.40-15.00 *(2ч 20 мин)*	12.50-15.00 *(2ч 10 мин)*
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры Игры и другая самостоятельная деятельность детей (Мы сами)	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.40
Подготовка к полднику	15.20-15.30	15.25-15.35	15.30-15.40	15.35-15.45	15.40-15.50
Полдник *	15.30-15.50	15.35-15.50	15.40-15.55	15.45-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке	15.50-16.00	15.50-16.00	15.55-16.00	16.00-16.10	16.00-16.10
Прогулка, уход домой **Прогулка, уход домой	16.00-17.30 16.00-19.00	16.00-17.30 16.00-19.00	16.00-17.30 16.00-19.00	16.10-17.30 16.00-19.00	16.10-17.30 16.00-19.00
Дома: Прогулка, спокойные игры, легкий ужин, чтение книг, гигиенические процедуры.	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)

*** для групп 12 часового пребывания детей - усиленный полдник**
**** режимный момент для групп 12 часового пребывания детей**