

РЕЖИМ ДНЯ
группа «Цыплята» тёплый период года



7.00-8.10	утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.
8.10-8.20	подготовка к завтраку
8.20-8.35	завтрак
8.35-8.50	Самостоятельная деятельность детей (Мы сами!)
8.50-9.00	подготовка к прогулке
9.00-11.00	прогулка
11.00-11.20	возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков
11.20-11.40	обед
11.40-12.00	подготовка ко сну
12.00-15.00	дневной сон
15.00-15.20	постепенный подъём, воздушные ванны
15.20-15.50	полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков
15.50-16.00	подготовка к прогулке
16.00-17.30	прогулка, уход домой