

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группа «Цыплята» тёплый период года**



|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>7.00-8.10</b>   | <b>утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.</b> |
| <b>8.10-8.20</b>   | <b>подготовка к завтраку</b>   |
| <b>8.20-8.35</b>   | <b>завтрак</b>   |
| <b>8.35-8.50</b>   | <b>Самостоятельная деятельность детей (Мы сами!)</b>                             |
| <b>8.50-9.00</b>   | <b>подготовка к прогулке</b>   |
| <b>9.00-11.00</b>  | <b>прогулка</b>  |
| <b>11.00-11.20</b> | <b>возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков</b>        |
| <b>11.20-11.40</b> | <b>обед</b>  |
| <b>11.40-12.00</b> | <b>подготовка ко сну</b>   |
| <b>12.00-15.00</b> | <b>дневной сон</b>   |
| <b>15.00-15.20</b> | <b>постепенный подъём, воздушные ванны</b>                                       |
| <b>15.20-15.50</b> | <b>полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков</b>                       |
| <b>15.50-16.00</b> | <b>подготовка к прогулке</b>   |
| <b>16.00-17.30</b> | <b>прогулка, уход домой</b>  |