

РЕЖИМ ДНЯ
Средней группы «Пчёлки»
тёплый период года



7.00-8.20	утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.
8.20-8.30	подготовка к завтраку
8.30-8.45	завтрак
8.45-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-9.10	подготовка к прогулке
9.10-11.30	прогулка
11.30-11.50	возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков
11.50-12.10	обед
12.10-12.30	подготовка ко сну
12.30-15.00	дневной сон
15.00-15.30	постепенный подъём, воздушные ванны
15.30-15.55	полдник, воспитание культурно- гигиенических навыков
15.55-16.00	подготовка к прогулке
16.00-17.30	прогулка, уход домой