

РЕЖИМ ДНЯ
группа «Цыплята»

холодный период года



7.00-8.15	утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.
8.15-8.30	подготовка к завтраку
8.30-8.55	завтрак
9.00-9.10	НОД первая подгруппа
9.20-9.30	НОД вторая подгруппа
9.30–10.00	игры, подготовка к прогулке
10.00-11.10	прогулка
11.10-11.30	возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков
11.30-12.10	обед
12.10-12.20	подготовка ко сну
12.20-15.20	дневной сон
15.20-15.45	постепенный подъём, воздушные ванны
15.45-15.55	полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков
15.55-16.15	НОД (первая подгруппа), свободная деятельность, игры-досуги.
16.15-16.45	НОД (вторая подгруппа), другие формы СОД вариативной части по выбору ребенка
16.45-17.30	подготовка к прогулке, прогулка