

РЕЖИМ ДНЯ
Средней группы «Пчёлки»
холодный период года



7.00-8.20	утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.
8.20-8.30	подготовка к завтраку
8.30-8.45	завтрак
9.00-9.20	НОД 1
9.30-9.50	НОД 2
9.50-10.15	игры, подготовка к прогулке
10.15-11.45	прогулка
11.45-12.15	возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков
12.15-12.40	обед
12.40-12.50	подготовка ко сну
12.50-15.20	дневной сон
15.20-15.35	постепенный подъём, воздушные ванны
15.35-16.00	полдник, воспитание культурно- гигиенических навыков
16.00-16.20	свободная деятельность, игры- досуги.
16.20-16.40	другие формы СОД вариативной части по выбору ребенка
16.40-17.30	подготовка к прогулке, прогулка