

РЕЖИМ ДНЯ
Старшей группы «Винни-Пух»
Тёплый период года



7.00-8.20	утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.
8.20-8.30	подготовка к завтраку
8.30-8.45	завтрак
8.45-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00–9.10	подготовка к прогулке
9.10-11.50	прогулка
11.50-12.00	возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков
12.00-12.30	обед
12.30-12.40	подготовка ко сну
12.40-15.00	дневной сон
15.00-15.35	постепенный подъём, воздушные ванны
15.35-16.00	полдник, воспитание культурно- гигиенических навыков
16.00-16.10	подготовка к прогулке
16.10-17.30	прогулка