

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительной к школе группы
«Сказочная страна»
тёплый период года



7.00-8.25	утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.
8.25-8.35	подготовка к завтраку
8.35-8.45	завтрак
8.45-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-9.10	подготовка к прогулке
9.10-12.00	прогулка
12.00-12.10	возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков
12.10-12.35	обед
12.35-12.50	подготовка ко сну
12.50-15.00	дневной сон
15.00-15.40	постепенный подъём, воздушные ванны
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.10	подготовка к прогулке
16.10-17.30	прогулка