

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительной к школе группы
«Сказочная страна»
холодный период года



7.00-8.30	утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.
8.25-8.35	подготовка к завтраку
8.35-8.50	завтрак
9.00-9.30	НОД 1
9.45-10.15	НОД 2
10.15-11.00	игры, подготовка к прогулке
11.00-12.40	прогулка
12.40-12.55	возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков
12.55-13.10	обед
13.10-13.20	подготовка ко сну
13.20-15.20	дневной сон
15.20-15.40	постепенный подъём, воздушные ванны
15.40-16.00	полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков
16.00-16.25	НОД, свободная деятельность, игры-досуги.
16.25-16.40	другие формы СОД вариативной части по выбору ребенка
16.40-19.00	подготовка к прогулке, прогулка