

РЕЖИМ ДНЯ
Старшей группы «Винни-Пух»
холодный период года



7.00-8.30	утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.
8.25-8.35	подготовка к завтраку
8.35-8.50	завтрак
9.00-9.25	НОД 1
9.35-10.00	НОД 2
10.00–10.20	игры, подготовка к прогулке
10.20-12.00	прогулка
12.00-12.25	возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков
12.25-12.50	обед
12.50-13.00	подготовка ко сну
13.00-15.20	дневной сон
15.20-15.40	постепенный подъём, воздушные ванны
15.40-16.00	полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков
16.00-16.25	НОД, свободная деятельность, игры-досуги.
16.25-16.40	другие формы СОД вариативной части по выбору ребенка
16.40-19.00	подготовка к прогулке, прогулка