

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Второй младшей группы группа**  
**«Непоседы»**  
**Тёплый период года**



<b>7.00-8.15</b>	<b>утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.</b>
<b>8.15-8.25</b>	<b>подготовка к завтраку</b>
<b>8.25-8.40</b>	<b>завтрак</b>
<b>8.40-9.00</b>	<b>Самостоятельная деятельность</b>
<b>9.00-9.05</b>	<b>подготовка к прогулке</b>
<b>9.05-11.20</b>	<b>прогулка</b>
<b>11.20-11.30</b>	<b>возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков</b>
<b>11.30-11.50</b>	<b>обед</b>
<b>11.50-12.10</b>	<b>подготовка ко сну</b>
<b>12.10-15.00</b>	<b>дневной сон</b>
<b>15.00-15.25</b>	<b>постепенный подъём, воздушные ванны</b>
<b>15.25-15.50</b>	<b>полдник, воспитание культурно- гигиенических навыков</b>
<b>15.50-16.00</b>	<b>подготовка к прогулке</b>
<b>16.00-17.30</b>	<b>прогулка, уход домой</b>