

РЕЖИМ ДНЯ
Второй младшей группы группа
«Непоседы»
Тёплый период года



7.00-8.15	утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.
8.15-8.25	подготовка к завтраку
8.25-8.40	завтрак
8.40-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-9.05	подготовка к прогулке
9.05-11.20	прогулка
11.20-11.30	возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков
11.30-11.50	обед
11.50-12.10	подготовка ко сну
12.10-15.00	дневной сон
15.00-15.25	постепенный подъём, воздушные ванны
15.25-15.50	полдник, воспитание культурно- гигиенических навыков
15.50-16.00	подготовка к прогулке
16.00-17.30	прогулка, уход домой