

РЕЖИМ ДНЯ
Второй младшей группы
«Непоседы»
холодный период года



7.00-8.15	утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.
8.15-8.25	подготовка к завтраку
8.25-8.45	завтрак
9.00-9.15	НОД 1
9.25-9.40	НОД 2
9.40–10.00	игры, подготовка к прогулке
10.00-11.20	прогулка
11.20-11.50	возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков
11.50-12.20	обед
12.20-12.30	подготовка ко сну
12.30-15.20	дневной сон
15.20-15.35	постепенный подъём, воздушные ванны
15.35-16.00	полдник, воспитание культурно- гигиенических навыков
16.00-16.25	НОД, свободная деятельность, игры- досуги.
16.25-16.40	другие формы СОД вариативной части по выбору ребенка
16.40-17.30	подготовка к прогулке, прогулка